RPおおいた巡

2024年8月 発行 NO,23



会員の皆様、暑中お見舞い申し上げます。 まだまだ暑い日が続きます、熱中症やコロナ対策を しっかりとして下さい。

いよいよ世界網膜の日が近づいてきました、大会を成功させる為、実行委員会は日々奮闘努力している所です。

大会当日の授与式、懇親会、次の日の九州・沖縄地区ブロック研修会に大分の会員さんに多くの御参加をお願いします。

この様な大きなイベントは今後大分で開催する事は無いと思いますので良い経験と思い出になるでしょう。

御参加のほど宜しくお願いいたします。 会長 渡辺 純

今回もその場の雰囲気をイメージして頂く為、録音のCDをお届けいたします。お聞き苦しい点やたわ言は、聞こえなかった事にして下さいませ。 会報誌編集局

*2024年 JRPS おおいた第11回定期総会In ホルトフォール5月 26日(日) **

今年の定期総会は、9月に行われる世界網膜の日イベントの為、募金活動から開始となりました。最終的に26,456円のご協力金が集まりました。ありがとうございました。大切に使わせて頂きます。

定期総会は総会員数50名、参加者24名、委任状16名で過半数を超えましたので成立となります。

いつも通り家村さんが議長で、滞りなく承認されました。
途中で食事会や勉強会、日帰りバス旅行に関するご意見も出て

いました。参考にさせて頂き、細かい情報収集や話し合いを行っていきたいと考えています。

そしてせっかく会員さんが揃っているので、渡辺会長が役員の 入れ替え及び紹介も、この場を借りて行いました。役員も頑張ります ので、皆さんのご協力をお願いいたします。

さて今回福祉機器の展示ブースを設けまして、いつもお世話になっている2社、システムエンジニアの別府さんと、メガネのヨネザワの西田店長さんが、拡大読書器や音声機器などのお試しや、見えない見えにくいの相談に乗ってくれました。

お昼休みを挟んで午後の部は、「助かる命を助けるために今日からできる災害への備え」という講演をお願いしました。 講師は社会福祉法人大分県社会福祉協議会事務局事長兼、 市民活動支援部長兼、大分県災害ボランティア福祉支援センター 所長の藤田信宏さんと、社会福祉法人大分県社会福祉協議会 市民活動支援部兼 大分県災害ボランティア福祉支援センター兼、 フードボランティア大分主任の中野翔太さんにお話し頂きました。

過去の災害において視覚障がい者が、現状把握や避難所で困ったお話の具体例は何となく聞いていても、改めて説明されると 普段から考えておかなければいけない課題なのだと再認識させられました。

防災リュックの中身を自分で選んで詰める。最低三日分の飲食量の保存食を用意。救急セット・常備薬・簡易トイレセットの用意。自分に必要な物(身分証・障碍者手帳・白杖の予備、気分転換グッズ等)。これだけ聞いても勉強になりました。ハザードマップや SNS の活用はスマホの勉強会が必要かもしれません。

身を守る為には、家族やご近所さんの協力だけでなく、自分の努力も必要とされる事を認識しましょう。

締めは皆さんの近況報告会。見えない見えずらいがゆえの苦労話や災害の講演会の感想が聞かれました。

1

生活訓練事業のご案内

ご自宅や必要な場所等で行います

「移動」と「情報」の障害があると言われている視覚障害です。

その不自由さを道具や工夫等で解決することが訓練となります。各 訓練の紹介です。

歩行訓練・・・手引きでの外出や白杖を使った安全な移動方法について支援します

音声でのパソコン操作訓練・・・見やすい画面設定や読み上げソフト を利用し情報を得られるように支援します

点字の読み書き訓練・・・点字を知ることで、物の管理や読書を 楽しめるように支援します

録音図書機器操作訓練・・・録音図書の録音再生機の器械操作を支援します

日常生活訓練・・・音声での携帯電話操作や調理の工夫などをご紹介します

対象:大分県民で身体障害者手帳(視覚障害)を所持している方

費用:無料(交通機関を利用する訓練や調理などの材料は実費負担)

連絡先:(社福)大分県盲人協会

時間:月・土・祝日を除く9時~17時

電話:097-535-7558

まずは、お気軽にお電話ください

メガネ・補聴器・福祉機器 コンタクトレンズのご用命は

九州最大級のネットワーク

ヨスザ へお任せ下さい!

出張説明

機器貸出

設置

など、お気軽にお電話下さい。

ヨネザワは福祉申請のお手伝いをいたします。

お問い合わせは



眼鏡作製技能士・認定補聴器技能者 在籍店

大分中央店 大分市中央町 2-3-19 大津ビル 1F

25097-513-5922

担当:福嶋/桑原

眼鏡作製技能士‧認定補聴器技能者 在籍店

別府鶴見店 別府市大字鶴見 2878

250977-26-5101

担当:西田

これからも皆さんで、色々お話していけると良いですね。

















ど6月23日カラオケ交流会 in 大分ど

久しぶりのカラオケ交流会では14名の参加を頂きました。今回は 西来路さんがパーティールームを予約してくれたのでゆったりと広く とれ、歌に合わせて数人でダンスを踊ってみたりしました。

選べるランチに飲み放題も付いてきて、普段歌わない此永夫婦もしっかり参加し、5時間もの盛り上がりとなりました。

宇佐から参加の金田ご夫婦の付き添いの方がタンバリンでリズミカルに盛り上げて下さったり、渡辺会長の奥様喜美代さんが歌詞を耳元で読み上げてくれたので、皆かすれ声になるほど歌いました。

ここでもスマートホンが使えれば、「楽曲認識 ot-mii」というアプリを 入れておけば、歌詞の読み上げをしてくれます。これはテレビやラジ オで流れる曲の歌詞も読み上げてくれるので、普段から一人ででも 歌の練習が出来ます。

こういったアイテムを利用し、歌える歌を増やして皆でカラオケを楽しみましょう。















•一般診療

結膜炎 白内障 内反症(さかまつげ) 網膜剥離

ぶどう膜炎 遠視

アレルギー性疾患 眼底出血

弱視 緑内障 麦粒腫(ものもらい) 乱視

翼状片 黄斑変性症 糖尿病性網膜症 流淚症

調節緊張(仮性近視) など 近視

- メガネ処方箋 コンタクトレンズ処方箋 • 処方薬発行
- ・北浜コンタクト コンタクトレンズの診断、販売等、コンタクトレンズに関するお悩み、 ご相談を受付いたします。
- ※診察内容について詳しくは、お問い合わせください

•診察時間

	月	火	水	木	金	土	日
午前	0	0	0	0	0	0	×
午後	0	0	0	×	0	×	×

午前 9:00~12:30 平日

午前9:00~12:30

午後 2:00~5:30

休診日 日曜日、祝日、木曜午後

当院は予約制ではありません。

初診の方で眼底検査が必要な方(見えにくい・糖尿病がある・飛蚊症があるなどの方)や コンタクトレンズを初めて使う方は診療時間終了の1時間半前くらいにはご来院下さい。





北浜眼科クリニック 別府市北浜別府市北浜 1丁目 13-11

TEL:0977-22-5560 駐車台数:8台 公式ホームページ http://kitahama-eye.jp/ 別府北浜バス停から、徒歩5分 流川ゆめタウン前バス停から、 徒歩5分

世界網膜の日

界網膜の日」とは、国際網膜協会(Retina International、略称: RI)が、日本(公益社団法人日本網膜色素変性症協会)をはじめとし て加盟40数カ国に呼びかけ、毎年9月の最終1週間を「網膜週間」 (Retina Week)としたことが始まりです。日本では、毎年9月の最終 日を「世界網膜の日」として、網膜色素変性症および類縁疾患に 関して患者・家族等への啓発活動と、一般社会への理解と支援を深 う日として定めております。

[世界網膜の日|はこれらの難病を抱える我々にとってとても重

公益社団法人日本網膜色素変性症協会(JRPS:Japanese Retinitis Pigmentosa Society)では網膜色素変性症等の研究者の ▲皆さまへ研究の一助となるべく助成をおこなっており、そのための

ます。この式典は研究者から患者へ、患者から研究者へメッセージを伝え、 研究目的の主眼発表を通じて患者、家族、関係者が医療に希望を抱き、明るい未来を実感できる貴重な場と なっております。

2024年9月は大分県別府市が開催地であります。参加者の皆様が別府の地で音楽・郷土料理・観光そし 温泉で英気を養い、希望に満ちた明日への一歩を踏み出ず活力につながるよう願い開催いたします。

Profile

飯沼 賢司 別府大学前学長

野県生まれ。早稲田大学大学院文学研究科日本史専攻修了後、早稲田大学文学部助手、大分 <mark>県立宇佐風土記の丘歴史民俗資料館研究員を経て</mark>、1993年、別府大学助教授、1997年別府大 <mark>学教授、2019年同大学第11代学長に就任。代</mark>表著書は『環境歴学とはなにか』(山川出版社 0<mark>04年)、『八幡神とはなにか』(角川書店200</mark>4年、2014年文庫化)、後者は八幡神を掘り下げ 本の歴史の根本構造を論じたもので、ジャーナリストの立花隆氏に「目からウロコ」と絶賛さ た。2021年NHK「ブラタモリ」にも出演。



古戦場子ども太鼓

古戦場子ども太鼓は別府市在住の 小・中・高校生からなるグループで、 九州の関ヶ原と言われた「石垣原 戦」の激しさを和太鼓のリズムで表現



※出演者が変更になる場合があります。ご了承ください。

YouTube



音声チラシ



facebook(JRPS大分



大分県網膜色素変性症協会(実行委員会)会長 渡辺 純 TEL:090-1366-5030 mail:jrpsoita2014@gmail.com

● 7月14日ミニ交流会 in 別府えきまち ●

今回は試みに、「普段の暮らしの中にちょっと息抜き」ということで、 ミニ交流会を催してみました。

同じような状況の我々だからこそ、遠慮なく話せることがあると思います。今回は何の縛りもなかったので、参加された方々は思いつくままに会話を楽しまれていました。

もう少し参加者が増えましたら、時間で席替え等もして色々な方とお話しできる機会を作っていこうと考えております。

このような会話の中で、JRPS 大分でしてほしい事やイベントのお話が出てくれば、実行に移していきたいと思います。 これからも、皆で楽しく遊んだり学んだりしましょう。







へこれからのイベント 予定 ろ 各イベントの参加・不参加を、必ず渡辺会長までお電話 下さいますようお願いいたします。

連絡先:090-1366-5030 渡辺

★☆★世界網膜の日 in 大分☆★☆

詳細は以前チラシをお配りしましたが、会報誌にもチラシを付けておりますので再度ご検討下さいますようお願い申し上げます。

マア゙シッマア 九州沖縄地区プロック研修会 マア゙シッマタ

日時・・・・・9月29日(日) 午前9時受付

場所・・・・・ホテル別府パストラル

入場は無料となっております。お弁当は申し込みの際ご相談下さい。 午前の講演・・・

視覚障害の支援機器の歴史と現状」講師:本田孝文氏 午後には盲導犬体験会がございます。

- これからも様々なイベントを行えればと考えて おりますが、参加者あってのイベントです。
- 一人では難しくとも会の皆さんと一緒であれば 楽しいし、安全だと思います。
- 思いつきでも、チャレンジしたいことのご意見・ ご希望を是非お寄せ下さい。
- また、家族の会でもありますので、家族の方と ご一緒での参加もお待ちしております。

~※~®~※~®~※~® おくづけ **®~※~®~※~®~※**~

発行日 : 2024年8月10日

発行 : JRPS大分会報編集局 メール : keiai.0301@gmail.com

