

ホッと一息、一緒に  
つきませんか？

# 筋ジストロフィーっ子 ママ・パパ おしゃべり会

日時

令和5年8月6日(日) 14:00~15:30

対象

県内に住む0歳~18歳の筋ジストロフィーのお子様を持つママ・パパ

開催方法

Zoom を用いたオンラインでの開催となります。  
申込された方には後日、ZoomのID・パスコードを  
お伝えします。  
※オンライン参加が難しい方は会場での参加も可  
能ですので、事前にご相談ください。

問い合わせ  
申込

TEL 090-6892-5873 (高尾)  
097-535-8755 (大分県難病連)  
メールアドレス [sa0.11.ta.28@gmail.com](mailto:sa0.11.ta.28@gmail.com)



- ・日々の生活の中でのちょっとした困りごと…
- ・まわりに同じ病気の子がいないから相談する相手  
がいない…
- ・先輩ママ・パパに聞いてみたい…

共催

・日本筋ジストロフィー協会 大分県支部 ・大分市保健所 保健予防課

ホツと一息、一緒に  
つきませんか？

筋ジストロフィーっ子

ママ・パパ

おしゃべり会

## 開催報告

令和5年8月6日に県内に住む0歳～18歳までの筋ジストロフィーのお子様を持つ親御さんを対象に、おしゃべり会を筋ジストロフィー協会大分支部と大分市保健所の共催で開催し、4組のご家族の方が参加してくださいました。おしゃべり会では、日ごろのちょっとした困りごとやお悩みを聞くことができ、患者数の少ない疾患ですが、同じように支えながら生活しているご家族との交流会は、とても力をもらうことができ「頑張ろう！」と思うとても有意義な時間になりました。今後もこのような話せる場所を作っていきたいと思っております。

TEL 090-6892-5873 (高尾)

097-535-8755 (大分県難病連)

メールアドレス [sa0.11.ta.28@gmail.com](mailto:sa0.11.ta.28@gmail.com)



- ・日々の生活の中でのちょっとした困りごと…
- ・まわりに同じ病気の子がいないから相談する相手がない…
- ・先輩ママ・パパに聞いてみたい…